

Velkommen til gymnastik i Løsning Gymnastikforening.

Vi er rigtig glade for at benytte faciliteterne på Løsning Skole. Derfor vil vi bede Jer hjælpe med at passe godt på den.

Dette betyder

- **Vandflasker skal stilles udenfor gymnastiksalen.**
- **Stole sættes på plads efter brug og man rydder op efter sig selv.**

I må gerne bruge omklædningsrum, hvor børnenes overtøj, støvler, tasker m.m. kan anbringes. Forældre kan også hænge overtøj og støvler i omklædningsrummet, hvis de skal være med til gymnastik.

Målet med gymnastik er:

- At styrke grundmotorikken.
- At styrke fysikken og balancen.
- At videreudvikle allerede påbegyndte områder.
- At have det **SJOVT** med fuld fart på.

Gymnastik skal være sjovt, dog vil træningen også blive krævende! Derfor forventes der, at børnene møder op motiverede med en positiv indstilling til det, vi tilbyder.

Lidt praktisk:

- **Vi følger skolernes ferieplan.**
- **Send først jeres børn ind i salen til starttidspunkt, da vi skal have ro til at stille redskaber op.**
- **Ingen – tyggegummi og smykker**
- **Langt hår skal sættes op.**
- **Gymnastik foregår med bare tæer eller gymnastiksko med gummibund**
- **Vent i venteværelset mens vi træner. Vi har brug for jeres barns opmærksomhed.**
- **Medbragte smykker el. andre genstande er på eget ansvar.**

- **Det er ikke en nødvendighed at blive, mens børnene er til gymnastik, men vi fralægger os ethvert ansvar for om barnet forlader gymnastiksalen og evt. skolen. Derfor kan det være godt at vente eller lave aftaler med andre forældre.**

Hvis Jeres barn kommer til skade under træning, er det jeres egen familieforsikring som dækker.

Opstart i uge 37

Sæsonen slutes altid af med gymnastikopvisning palmesøndag, mere her om senere.

Vel Mødt til en ny sæson

Venlig hilsen

Løsning Gymnastikforening